GUIDE DE CUISSON COOGREEN

Brochettes Simples

VIANDES	VIANDES ROUGES	CUISSONS	POIDS BROCHETTES	DOSE AROMATIQUES (ML)
Boeuf	Filtes, Rumsteack, Bavettes, Onglets, Merlan ...	• Bleu • Saignant • A point	150g	• 15 • 20 • 30
Canard	Magret de canard	• Rosé • A point	150	• 15 • 30
Agneau				

VIANDES	VIANDES BLANCHES	CUISSONS	POIDS BROCHETTES	DOSE AROMATIQUES (ML)
Poulet	Blanc de poulet		150	35
Porc	Filet Mignon		150	35

POISSONS		CUISSONS	POIDS BROCHETTES	DOSE AROMATIQUES (ML)
Saumon	Dos	Mi-cuit	150	• 15 • 25
Cabillaud	Dos	Mi-cuit	150	20
Maigre	Dos	Mi-cuit	150	20
Lotte	Filet	Mi-cuit	150	20
Bar	Dos	Mi-cuit	150	15
Truite	Dos	Mi-cuit	150	25

FRUITS DE MER		CUISSONS	POIDS BROCHETTES	DOSE AROMATIQUES (ML)
Crevettes (marinade conseillée)		A point	130	20
Coquilles Saint Jacques		A point	180	25

Brochettes Mixtes

Magret de canard / Foie gras 90g Magret de canard / 40g foie gras	• Rosé • A point	130	• 15 • 30
Filet de boeuf / Foie gras	• Bleu • Saignant • A point	150	• 20 • 25 • 35